

CE ESTE UN CUTREMUR ?

- ◆ UN FENOMEN NATURAL, CU MIȘCĂRI BRUȘTE ALE TERENULUI ȘI CONȘTRUCȚIILOR.
- ◆ POATE FI URMAT DE INCENDII, EXPLOZII SAU ACCIDENTE.
- ◆ POATE FI ÎNSOȚIT DE INUNDAȚII ȘI/SAU ALUNECĂRI DE TEREN.
- ◆ POATE PRODUCERĂ RĂNIRI ȘI PIERDERI DE VIEȚI OMENEȘTI, DISTRUGERI ȘI PAGUBE.

LA EFECTELE UNUI CUTREMUR SUNT EXPUȘI:

- ◆ OAMENII ȘI MEDIUL NATURAL;
- ◆ ANSAMBLUL CONȘTRUCȚIILOR (CLĂDIRI DE LOCUIT, CLĂDIRI PUBLICE, PODURI, ȘOSELE, LINII DE TELECOMUNICAȚII, REȚELE DE ENERGIE, APA, GAZE);
- ◆ ALTE BUNURI ȘI VALORI MATERIALE

Experiența arată că persoanele care au cunoscut și aplicat regulile de comportare la cutremur, reușesc să atenueze efectele acestuia asupra vieții lor și a familiei.

CITEȘTE ACEȘTI PLIANT

RETINE!

UN FACTOR IMPORTANT ÎN ASIGURAREA PROTECȚIEI ÎL CONȘTITUIE **CALMUL**. GRIJA DE A-L TRANȘMITE ȘI CELOR DIN JUR.

CALMUL ȘI CUVINTELE DE ÎNCURAJARE MICȘOREAZĂ STAREA DE STRES ȘI CONTRIBUIE LA PREVENIREA PANICII !

TELEFOANE UTILE

APEL UNIC PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ 112

PROTECȚIA CIVILĂ	112
SERVICIUL DE AMBULANȚĂ	961
POLIȚIA	112
POMPIERI	112
DERANJAMENTE ELECTRICE	929
DERANJAMENTE APĂ-CANAL	924
INFORMAȚII DIVERSE	951
INFORMAȚII S.N.C.F.R.	952

- CU VIAȚA MEA APĂR VIAȚA -



ÎN CAZ DE CUTREMUR



- păstrează-ți calmul !
- respectă regulile minimale pentru a-ți salva viața !
- ascultă recomandările posturilor de radio și TV !

CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- ◆ SĂ-ȚI ÎNSUȘESTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR.
- ◆ SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚA MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- ◆ SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ASTFEL ÎNCÂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- ◆ SĂ AI LA ÎNDEMÂNĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNA CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSA DE PRIM AJUTOR.
- ◆ SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- ◆ SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTA CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

ÎN CAZUL ÎN CARE CLĂDIREA A FOST AFECTATĂ DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE ENCESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CATRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESĂNDU-TE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUȚIA LUCRĂRILOR DE CONSOLIDARE A CLĂDIRILOR DE LOCUINȚE SE ACORDĂ FACILITĂȚI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR **O.G. Nr.20/1994**, REPUBLICATĂ ÎN **M.O. Nr.150/1998**, COMPLETATĂ PRIN **O.G. Nr. 12/1999**.
- ESTE BINE SĂ ÎNCHEI O ASIGURARE A CLĂDIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SĂ CUNOȘTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZA TEHNICĂ.

REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ.

- ◆ ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- ◆ DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPĂRTAȚI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE.
- ◆ ADAPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LÂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- ◆ NU FUGIȚI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- ◆ DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STĂLPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLADIRI, FERIȚI-VĂ DE CADEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- ◆ NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- ◆ CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINA (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI IMEDIAT ȘI RĂMÂNEȚI ÎN MAȘINĂ).
- ◆ CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LÂNGĂ CLĂDIRI, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA IMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTATI DE ACEASTA.
- ◆ ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

IMPORTANT!
UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECAT SOCUL INITIAL.

CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘIȚI IMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRASIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICA.
- NU FOLOSI FOC DESCHIS.
- DACA S-A DECLANȘAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPILII.
- ÎMBRACĂ-TE CORESPUNZATOR ANOTIMPULUI.
- DUPĂ SEISM PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNTÂI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPILOR, BATRÂNILOR ȘI FEMEILOR.
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICĂ ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.